



Утверждено:
 Заведующий МБДОУ д/с № 17
 Т.В. Кердивар
 « 14 » ноября 2018 года

**Режим дня МБДОУ д/с № 17
 (Холодный период)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на участке, осмотр, беседы с родителями, игры, наблюдения, индивидуальная работа	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 9.00
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности, Непрерывная образовательная деятельность по возрастам с физкультминутками	9.00-9.05 Дети 4,5 - го года жизни 9.05 -9.20:9.25 9.30-9.45; 9.50 Дети 6, 7- го года жизни 9.05-9.30; 9.35 9.40-10.05; 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры на прогулке, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	9.45;10.05 -12.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, дыхательные упражнения, воздушные, водные процедуры	15.00 -15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности, Непрерывная образовательная деятельность	Дети 6 ,7–го года жизни 15.50-15.55 15.55-16-20; 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.50; 16.20 - 18.00